Cuprinsul

Apel - Comisia interimară de conducere a Ligii Navale Române
Dunărea-factor de unitate şi progres - dr. ing. Sabin Săceanu
Crăciun marinăresc -<poezie>- sg. tr. Safta Marius
Marinarii baltici în revoluția din Octombrie - lt. col. Lipatov
Rolul marinei într'un stat democratic - c-dor. Eugen Săvulescu
Nocturnă -<poezie>- cpt. Liviu St.Baicu
Voiajul unui veteran - L. Soloviev (trad. de C. Botez)
Liga Navală Română şi "Sovromtransport" - Silvestru Nichifor
Ce este motonava "Transilvania" - R. Sneidero şi A. Bărbulescu
Zări noi..-<poezie>- Traian Filipescu
Troțele cârmei (amintiri dela bord) - Geo Costa
Povestea unui val -<poezie>- Leitan Nicolae "Ved. Torpiloare"
Dragostea de mare şi flotă a tineretului sovietic - după S. Hesin
Escadra intra în port - Jean Bart (Eugeniu Botez)
Cum cântă marea -<poezie>- C. Anghel
Viața sindicală - Coresp.
Congresul uniunii sindicatelor din porturi şi transporturi
Congresul confederației generale a muncii
Conferința sindicală dela Belgrad
Actualități-Informații
Conferința internațională de salvari maritime
Criza în construcțiile navale
Traficul porturilor
Taifun
Sunt fericit -<proză>- Grigorescu Ruxandra (elevă)
Humor
Cărți şi reviste - Coresp.
Din viața filialelor L.N.R. - Coresp.
Reorganizarea filialei Constanța
Filiala Buzău
Filiala Braşov
Filiala Brăila